



UNGE PÅ VEJ

Muligheder for unge, der ikke går den lige vej.

Vi tror på, at der findes muligheder, en praktikplads, et job, et kursus eller en uddannelse med nye muligheder til alle. Sammen med de unge arbejder vi for at finde de muligheder, der giver mening og værdi både for den enkelte og for fællesskabet.

Indhold

MULIGHEDER for unge, der ikke går den lige vej	3
Hvilke alternative muligheder har vi for at hjælpe unge i gang	3
Et praktikforløb på vej mod arbejde	3
Korte forløb på AMU eller HANSENBERG	3
Åben uddannelse på HANSENBERG	4
FGU - en forberedende grunduddannelse	4
Kortere forløb på FGU	4
Understøttende forløb på CSV – Kolding	5
Forberedende eller understøttende ungehold	5
Strukturholdet i Kolding	5
Mestring af hverdagen med ADHD.....	5
Klar til job!	6
Selvudvikling	6
Kreativt værksted og Mindfulness	6
Qigong	6
Forberedende undervisning.....	7
Dansk og matematik til unge med psykiske og sociale vanskeligheder.....	7
Ordblindeundervisning	7
Uddannelse med støtte	7
Ungdomsuddannelser målrettet unge med diagnoser.	8
Forløb i samarbejde med Ungeenheden	8
Nyttige link:	9
Praktisk information	10

MULIGHEDER for unge, der ikke går den lige vej



Hvilke alternative muligheder har vi for at hjælpe unge i gang

Denne lille folder indeholder nogle eksempler på foranstaltninger, som kan tilbydes unge, der har et potentiale og har mod på med den rette støtte at gå i gang med job eller uddannelse. Målet er, at den unge forbedrer sit selvværd, sin selvtillid, sine styrker, sin egenomsorg, får øget motivation, redskaber og strategier til et meningsfyldt voksenliv.

Forløbene kan igangsættes i samarbejde med den unges vejleder eller rådgiver. De små forløb og anderledes tiltag kan tilpasses og kombineres den enkelte unge. På de fleste forløb er der mulighed for løbende optag. Folderen vil løbende blive opdateret, men her er mulighederne for unge i Kolding Kommune - Foråret 2021.

Et praktikforløb på vej mod arbejde

Vejen til et fuldtids- eller deltidsjob kan evt. starte med et praktikforløb eller et vikariat måske kombineret med et kursusforløb, "Klar til job", på CSV. Find evt. inspiration i UU's jobliste, "Virksomhedsbanken" eller benyt portalen businessskolding.dk/erhvervspraktik.

Jobkonsulenter kan ligeledes hjælpe med at finde en praktik og lave løbende opfølgning.



Korte forløb på AMU eller HANSENBERG



AMU udbyder kurser på en lang række områder inden for fx plast, isolering, rengøring eller transport.

Arbejdsmarkedsuddannelser er især rettet mod ufaglærte og faglærte. Undervisningen er både praktisk og teoretisk.

De korterevarende kurser kan tages enkeltvis eller stykkes sammen efter behov. Alle kurserne er kompetencegivende. Efter hvert kursus, man har gennemført, får man et uddannelsesbevis.

Kurser på AMU kan tilbydes via UU/ FGU /STU eller Ungeenheden.

Åben uddannelse på HANSEBERG



Alle ordinære erhvervsuddannelser kan splittes op i små forløb, fx et svejsekursus, og de kan kombineres med forberedende forløb på CSV.

Åben uddannelse er kun for unge over 18 år.

Kursusudgiften er 280 kr. pr. dag uanset forsørgelse.

*Læs mere i afsnittet om Ungeenhedens muligheder

FGU - en forberedende grunduddannelse

FGU er for unge under 25 år, der har afsluttet grundskolen men endnu ikke er i beskæftigelse eller har gennemført en ungdomsuddannelse. På FGU kan der opnås almen faglige kompetencer, der giver adgang til en ungdomsuddannelse, samt praksisfaglige kompetencer.

FGU er for unge, der har brug for at udvikle sig personligt eller socialt for at komme videre.

FGU - Uddannelsen består af 3 spor:

AGU – Almen grunduddannelse

EGU – Erhvervsgrunduddannelse

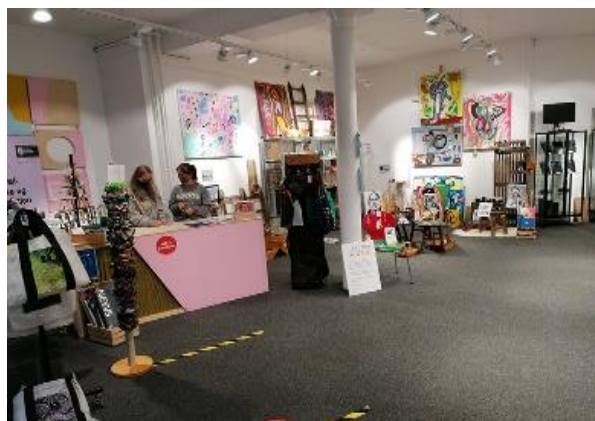
PGU – Produktionsgrunduddannelse

Et fuldt FGU- forløb tager 2 år.

Ofte giver det mening med kortere tid.



Kortere forløb på FGU



Elever på FGU får en individuel forløbsplan, der tager udgangspunkt i elevens uddannelsesplan. FGU' en kan også være rammen om tilrettelæggelse af småforløb.

På FGU er det muligt i samarbejde med den unge & UU at tilrettelægge kortere og individuelle forløb fx kombinationsforløb på erhvervsuddannelser, AMU eller DEKRA kurser.

For at komme på et FGU- forløb skal den unge have afsluttet grundskolen samt målgruppevurderes af UU.

Understøttende forløb på CSV – Kolding

CSV udbyder individuelt tilrettelagt undervisning, hvor kursisterne på mindre hold arbejder med sig selv.

Formålet er personlig udvikling, studieforberedende indsats, eller understøttende undervisning, der motiverer den unge til at påbegynde og gennemføre en uddannelse eller varetage et job.



Forberedende eller understøttende ungehold



Formålet med det studieforberedende ungehold er at give den unge større selvsigt, så vedkommende på egen hånd kan komme videre i enten uddannelse, praktik eller job.

På ungeholdet er der fokus på nye mestringsstrategier, handlemuligheder, angst-, stress og depressionsproblematikker.

Formålet med det studieunderstøttende ungehold er at give den unge en større psykisk robusthed. Der er fokus på at håndtere bl.a. eksamensangst, socialisering og studiestruktur.

Strukturholdet i Kolding

Strukturholdet som er et samarbejde mellem VUC og CSV er for unge, der har brug for struktur eller støtte for at gennemføre en uddannelse, fx ved fjernundervisning.

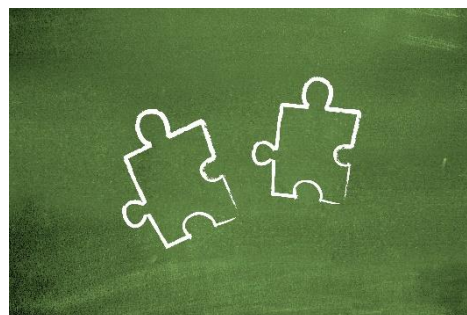
Det handler om struktur, støtte og gode vaner under uddannelse.



Mestring af hverdagen med ADHD

Er et kursusforløb på 15 gange, hvor unge med diagnosen ADHD mødes i grupper á max 8. Fokus er at blive klar til uddannelse og/eller beskæftigelse.

Hver undervisningsgang har sit eget tema som fx "forbedret impuls kontrol" eller "konstruktiv planlægning".





Klar til job!

” Klar til job” er et forløb i samarbejde med jobkonsulenter.

Formålet er, at den unge gennem kursusgangene to gange om ugen udvikler færdigheder og personlige kompetencer, der gør det muligt at opnå en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet via en praktik.

Beskæftigelsesindsatsen sker i samarbejde med en jobkonsulent.

Selvudvikling

Formålet er, at den unge lærer at anvende teknikker og værktøjer så stress, angst, depression og andre psykiske og sociale udfordringer får mindre styring, så de efterfølgende i øget grad formår at fokusere arbejdsmarkedets rettet og håndtere de forventninger, de møder i forhold til f.eks. job, praktik eller uddannelse med større psykisk robusthed og styrket selvværd og selvtillid.



Kreativt værksted og Mindfulness

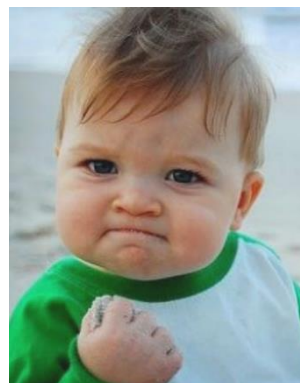


Kreativt værksted er et kursusforløb, hvor der arbejdes med design-processer fra idé til færdigt resultat for at træne evnen til at træffe selvstændige valg og opnå større selvværd.

Mindfulness er et kursusforløb med indlæring af diverse mindfulness-metoder med fokus på, at kursisten efterfølgende kan anvende metoderne på egen hånd og forbedre arbejdsevnen.

Qigong

En gang om ugen kan den unge via træningen opnå bl.a. en øget kropsbevidsthed og -kontrol, mindre tankemylder, øget tryghedsfølelse, bedre samarbejdsevner og øget fysisk og psykisk velvære. Kuret er for unge, der gennem kroppen vil arbejde med bl.a. selvtillid, assertion, mental ro og vedholdenhed.



Forberedende undervisning

Forberedende Voksen Undervisning

FVU er for unge over 18 år, som har behov for at forbedre og supplere deres grundlæggende færdigheder i læsning, stavning og skriftlig fremstilling samt talforståelse, regning og basale matematiske begreber.

UU foretager en FVU- test, inden optagelse.



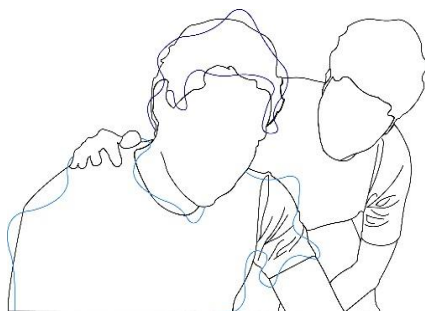
Dansk og matematik til unge med psykiske og sociale vanskeligheder



Ud over de faglige mål i fagene dansk og matematik arbejdes med personlige og sociale mål, der er relevante for den enkelte. CSV tilbyder **test for ordblindhed** – læsepædagogisk udredning samt **en matematiktest**, der retter sig mod personer, der har problemer med regning og matematik i hverdagen, i forbindelse med uddannelse eller fastholdelse på arbejdsmarkedet.

Ordblindeundervisning

Formålet er, at afdække læse- og stavevanskelighederne og at afdække betydningen for hverdagsliv, job, uddannelse m.v. Kursisten modtager undervisning, der skal **afhjælpe** eller begrænse læse-, og stavevanskelighederne, og **afprøver** forskellige it-**hjælpemidler** fx oplæsningsprogrammer, ordforslagsprogrammer, talegenkendelse, indscanning og OCR.



Uddannelse med støtte

Specialpædagogisk støtte (SPS) skal sikre, at elever og studerende kan uddanne sig på lige fod med andre, selv om de har en dokumenteret funktionsnedsættelse.

Det er muligt at søge SPS til alle ungdomsuddannelser.

Ungdomsuddannelser målrettet unge med diagnoser.

For unge, der er klar til mere uddannelse, er der ungdomsuddannelser målrettet unge med diagnoser.

De unge skal opfylde adgangskravene samt ansøge via optagelse.dk.

Uddannelsesplan og ansøgning udarbejdes i samarbejde med den unges UU- vejleder.

Som noget helt nyt udbydes HF3 på Kolding HF & VUC.



Forløb i samarbejde med Ungeenheden

Jobkonsulenterne Ungeenheden i UNGECENTER KOLDING har flere aktiveringsmuligheder for unge, som modtager uddannelseshjælp eller dagpenge bl.a. **aktiveringstilbud i Legeparken eller Natur & Byg.**



For unge, som ikke er umiddelbart uddannelsesparate tilbydes undervisning i bl.a.

- Mindfulness
- Fysisk træning
- Jobansøgning,
- Afklaringsforløb i Huset Venture, Zendoo eller Special Minds. Disse tre virksomheder tilbyder afklaring og vejledning ift. job eller uddannelse.
- Arbejde tilbydes ved en af Kolding Kommunens ca. 20 virksomhedscentre
- Opfølgning fra en jobkonsulent og evt. en intern mentor



Kontakten til disse forløb går altid via ungerådgiverne i UNGECENTER KOLDING eller via den unges UU-vejleder i UU Kolding.

Find evt. den unges vejleder via https://ung.unoung.dk/find_vejleder.html



Nyttige link:

www.amu.dk

www.csv.dk

www.fgu.dk

www.hansenberg.dk

www.kolding.dk

www.koldinghfogvuc.dk

www.uukolding.dk

Tak til CSV, FGU, VUC for billeder samt information om forløbstilbud til unge på vej.

Forløbsnavn	Praktisk information	Kontaktperson	Optagelse
AMU-kurser	Kortere kursusforløb og opkvalificering. Undervisningen foregår på et AMU-center.	Ole Møller 76 37 37 37 olm@amusyd.dk	Henvi sning fra UU, FG U, STU 126 kr./dag Ungeenheden
FVU- undervisning Dansk og matematik	Undervisningen kan foregå på fire trin i dansk og to trin i matematik med mulighed for at afslutte med prøve efter hvert trin. Undervisningen foregår på hold med op til 8 kursister. Varighed op til 2 år. Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Krav om FVU-test Gratis for unge i Kolding Kommune
FVU- test	UNGECENTERET/UU Kolding, Tvedvej 7, 6000 Kolding	Mirsad Cajlakovic 29 62 55 18 mirca@kolding.dk Rikke Sørensen, 29 79 54 30 rsore@kolding.dk	Henvi sning fra Ungevejleder eller rådgiver fra Ungeenheden
FGU	FGU Kolding & Vejen Esbjergvej 138, 6000 Kolding FGU Kolding & Vejen Dalgas Allé 5 6600 Vejen	FGU-Koordinator Kolding: Tanya Buchreiz 40 30 59 80 tblw@fgukoldingvejen.dk FGU-koordinator Vejen: Tanja Vestergaard 22 23 13 74 tvsk@fgukoldingvejen.dk	Målgruppe- vurdering (UU) Løbende optag Skoleydelse afhængig af alder og bopæl
HF3	HF på tre år. Plads til forskellighed. Undervisningen foregår i hold på max. 23 på Kolding HF & VUC, Kolding Åpark 16, Kolding	Anja Pedersen 60 40 35 47 ap@koldinghfogvuc.dk Preben Tamborg 30353867 prpe@kolding.dk	Samtale forud for optagelse Ansøgning via www.optagelse.dk
IT-hjælpemidler til ordblinde	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune
Qigong	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding En dag om ugen (2,5 time)	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Løbende optage Gratis for unge i Kolding Kommune
Klar til job!	I hold (max 8) 2½ time 2 dg. om ugen Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding)	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune

Kreativt værksted	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding En dag om ugen (3,5 time)	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Løbende optage Gratis for unge i Kolding Kommune
Mestring af hverdagen med ADHD	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding 15 tirsdage á 2½ time	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Screening Gratis for unge i Kolding Kommune
Mindfulness	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding En dag om ugen (2,5 time)	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Løbende optage Gratis for unge i Kolding Kommune
Ordblinde- undervisning	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune
PAS-test	Pædagogisk Analyse System UNGECENTERET/UU Kolding, Tvedvej 7, 6000 Kolding	Preben Tamborg 30 35 38 67 prpe@kolding.dk	Henvielse fra Ungevejleder eller rådgiver fra Ungeenheden
Selvudvikling	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding I hold (max.8) 2½ time 1 dg. om ugen	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune
Strukturholdet	I hold (max 8) 2½ time 2 dg. om ugen Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune
Stresshåndtering	Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding I hold (max.8) 2½ time 2 dg. om ugen	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune
Studieforberedende Ungehold	I hold (max 8) 2½ time 2 dg. om ugen Undervisningen foregår på CSV Dyrehavegårdsvej 108D, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitation Løbende optag Gratis for unge i Kolding Kommune
Studieunderstøttende Ungehold	I hold (max 8) 1½ time 1 dg. om ugen VUC Kolding Åpark 16, Kolding	Christina Vibe Utzon 51 43 73 45 chrut@kolding.dk	Visitationssamtale Gratis for unge i Kolding Kommune Løbende optag
UU Mentor	Mentorordningen har til formål at fastholde og støtte i overgangen.	Mirsad Cajlakovic 29 62 55 18 mirca@kolding.dk Rikke Sørensen, 29 79 54 30 rsore@kolding.dk	Via UU-vejlederen Mentorordningen kan igangsættes ved behov
Åben uddannelse	En afgrænset del af en helhed HANSENBERG, Skovvengen 28 eller C.F. Tietgens vej 11, 6000 Kolding	Niels Peter Hansen 51 29 50 52/79320260 nph@hansenberg.dk	Via UU- vejlederen/ Ungeenheden 280 kr./dag

